

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.05.2024

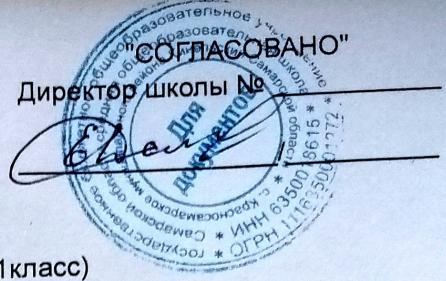
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	607
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 769,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,89
47,62	54,29	195,4	витС - 56,74	витРР - 0,24	витаЕ - 0,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 544,87	K - 1 810,15	Ca - 266,24	Mg - 227,44		
P - 597,41	Fe - 11,72	I - 236,07	Se - 26,41		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	607
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 491	1 560

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 769,05	ВИТВ1 - 0,77	ВИТВ2 - 0,89
47,62	54,29	195,4	ВИТС - 56,74	ВИТПР - 0,24	ВИТЕ - 0,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 544,87	K - 1 810,15	Ca - 266,24	Mg - 227,44
P - 597,41	Fe - 11,72	I - 236,07	Se - 26,41

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	530
Всего:	74,58	505	530

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
17,41	14,58	59,84	витА - 437,83	витВ1 - 0,23	витВ2 - 0,31
			витС - 17,49	витЕ - 0,03	витD - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 881,2	K - 719,15	Ca - 77,58	Mg - 61,18		
P - 225,73	Fe - 3,56	I - 80,09	Se - 10,57		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	530
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	840
Всего:	179,01	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах		Углеводы		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 766,45	ВИТВ1 - 0,83	ВИТВ2 - 0,93	
41,24	44,38	177,01	ВИТС - 42,18	ВИТПР - 0,15	ВИТЕ - 0,03	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6			
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.