

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарская (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

Документов

МЕНЮ

на 25.04.2024

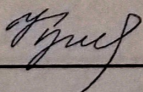
Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	925
Всего:	208,21	1 500	1 592

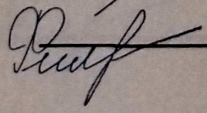
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
45,74	58,58	216,85	143,69	0,75	0,85
			вита С -	0,36	1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 209,02	K - 1 262,52	Ca - 263,45	Mg - 129,57
P - 550,06	Fe - 10,14	I - 317,03	Se - 23,44

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многолетние 5-11 класс)

МЕНЮ на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	667
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	925
Всего:	208,21	1 500	1 592

Для всего меню

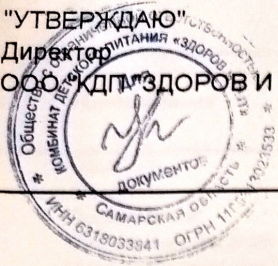
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,74	58,58	216,85	ВИТА - 143,69	ВИТВ1 - 0,75	ВИТВ2 - 0,85
			ВИТС - 18,6	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 1,07

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 209,02	K - 1 262,52	Ca - 263,45	Mg - 129,57
P - 550,06	Fe - 10,14	I - 317,03	Se - 23,44

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДПМ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Всего:	74,58	544	596

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
16,04	21,85	73,65	101,11	0,34	0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,65	K - 286,92	Ca - 101,08	Mg - 35,73		
P - 179,96	Fe - 4,05	I - 152,3	Se - 2,91		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	596
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	943
Всего:	179,01	1 350	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 143,23	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,84	
46,59	57,92	204,17	витаС - 17,08	витаЕ - 0,36	витаD - 1,07	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29			
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2			

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г