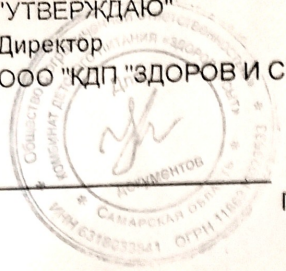
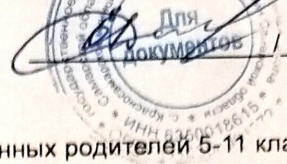


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 03.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 100 | 100 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 180 | 202 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 601 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 100 | 115 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/250/1 | 150 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 871 | 1 042 |
| Всего: | 208,21 | 1 481 | 1 644 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 1 | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,48 |
| 46,22 | 66,26 | 202,03 | 227,72 | 0,37 | 0,43 |
| | | | витС - 13,6 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|------------|
| Na - 1 709,21 | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14 |
| P - 390,77 | Fe - 6,78 | I - 152,81 | Se - 12 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ПЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 03.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | | |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. | | 100 | 100 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 100 | 125 |
| №376 Чай с сахаром | | 180 | 202 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 200 | 93 |
| | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 601 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 100 | 115 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/250/1 | 150 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 871 | 1 042 |
| Всего: | 208,21 | 1 481 | 1 644 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 1 | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,48 |
| 46,22 | 66,26 | 202,03 | 227,72 | 0,37 | 0,43 |
| | | | 13,6 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|------------|
| Na - 1 709,21 | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14 |
| P - 390,77 | Fe - 6,78 | I - 152,81 | Se - 12 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.



Директор школы №

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 03.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 528 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная | | 60 | 69 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью | | 10/200/1 | 150 |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом | | 250 | 497 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 781 | 996 |
| Всего: | 179,01 | 1 321 | 1 524 |

Для всего меню

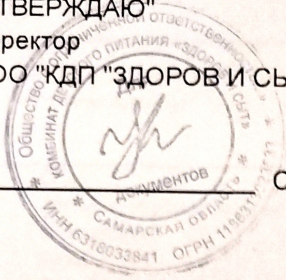
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 1 | ВИТВ1 - 0,59 | ВИТВ2 - 0,48 |
| 43,74 | 59,85 | 189,02 | 227,72 | ВИТЕ - 0,37 | ВИТD - 0,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 709,21 | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14 | | |
| P - 390,77 | Fe - 6,78 | I - 152,81 | Se - 12 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

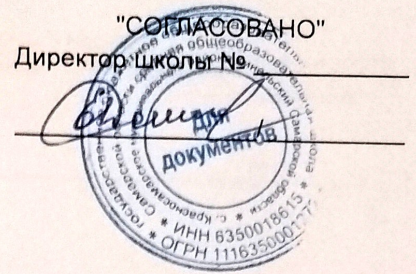


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 03.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной | | 60 | 60 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 528 |
| Всего: | 74,58 | 540 | 528 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-----------|------------|-------------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витВ1 | витВ2 | витD |
| 16,3 | 16,79 | 68,69 | 0,21 | 0,13 | 0,16 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 982,6 | K - 229,5 | Ca - 72,83 | Mg - 42,59 | | |
| P - 170,9 | Fe - 3,1 | I - 92,37 | Se - 1,93 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.