

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 688,08	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
41,98	37,48	185,23	витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 688,08	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
41,98	37,48	185,23	витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 12.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,98	37,48	185,23	1 688,08	0,65	0,88
			витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г