

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
41,02	48,24	173,11	210,64	0,53	0,8
			витС -	витЕ -	витD -
			26,57	0,36	10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18		
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.



ГБОУ СОШ Красносамарское (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

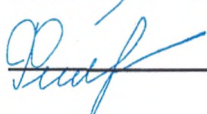
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
41,02	48,24	173,11	210,64	0,53	0,8
			витС - 26,57	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
41,02	48,24	173,11	вита - 210,64	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
			витС - 26,57	витЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР.Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 292,06	ВИТВ1 - 0,52	ВИТВ2 - 0,7
39,93	53,47	185,21	ВИТС - 33,96	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 10,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06		
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
39,93	53,47	185,21

Витамины в миллиграммах		
вита - 292,06	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,7
витС - 33,96	витЕ - 0,36	витD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г