

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Документов



МЕНЮ

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
41,33	75,71	232,22	витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23		
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
41,33	75,71	232,22	витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23		
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

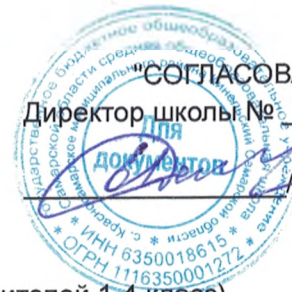


Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,33	75,71	232,22

Витамины в миллиграммах

витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	520	579
<b>Обед</b>			
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№291 Плов из птицы**		250	382
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	726	959
Всего:	208,21	1 246	1 538

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 291,66	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,62
47,96	64,4	197,76	витС - 22,96	витЕ - 0,36	витD - 10,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 215,03	K - 834,08	Ca - 185,52	Mg - 108,69		
P - 469,56	Fe - 6,51	I - 212,18	Se - 26,65		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО КДП "Здоровый Сыт"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	520	579
<b>Обед</b>			
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№291 Плов из птицы**		250	382
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	726	959
Всего:	208,21	1 246	1 538

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 291,66	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,62
47,96	64,4	197,76	витС - 22,96	витЕ - 0,36	витD - 10,42
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 215,03	K - 834,08	Ca - 185,52	Mg - 108,69		
P - 469,56	Fe - 6,51	I - 212,18	Se - 26,65		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.