

ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СБЛИЗИТЬСЯ С ВАШИМ ШКОЛЬНИКОМ

К учебному году готовятся не только дети, но и родители. И речь сейчас не о самом очевидном — покупке учебников и формы, записи на кружки и планировании логистики. Наверняка вы задумываетесь о том, что теперь будете куда меньше видеться с ребенком. А по вечерам пытаться узнать, как же прошел его день без вас. А в ответ получать короткое «Хорошо».



Но это не обязательно. Попробуйте ответить на вопросы, которые помогут вам не только стать ближе ребенку, но и чему-то его научить.

«Что сегодня заставило тебя улыбнуться?»

— вопрос учит ребенка обращать внимание на хорошие вещи в жизни, не фиксироваться только на плохом.

«Что сегодня заставило тебя огорчиться?»

— вопрос учит ребенка обращать внимание на свои эмоции, анализировать их, принимать негативные эмоции как часть жизни.

«Что больше всего запомнилось?», «Чему ты сегодня научился?»

— эти вопросы дают ребенку возможность поделиться с вами знаниями, научить вас чему-нибудь.

«Ты был добр с другими сегодня?», «Ты наблюдал, как другие люди были к кому-нибудь добры?»

— эти вопросы учат эмпатии и ее проявлениям.

«Что бы ты изменил в сегодняшнем дне?», «В чем бы ты поступил иначе?»

— эти вопросы учат ребенка анализировать свое поведение.



Источник: chips-journal.ru