

СДЕЛАТЬ ШАГ НАЗАД: КАК ПРИНЯТЬ ВЗРОСЛЕНИЕ РЕБЕНКА

Все знают, что дети растут, все знают, что однажды они начнут отдаляться, но кажется, этот момент всегда застает нас врасплох. Быть готовым к тому, что твой ребенок вырастет, совершенно невозможно.



В один не самый прекрасный день наши дети меняются. Еще вчера они звали нас играть, рассказывали школьные новости, признавались нам в любви и считали, что экскурсия с родителями — это самый крутой план на выходные. И вдруг, ни с того, ни с сего, начинают грубить, считают все наши идеи скучными, а нас самих — глупыми и не способными понять их чувства.

Все знают, что дети растут, все знают, что однажды они начнут отдаляться, но кажется, этот момент всегда застает нас врасплох. Быть готовым к тому, что твой ребенок вырастет, совершенно невозможно.

Любые изменения пугают, но, если они касаются самых дорогих людей, это особенно тревожно. Родительство всегда сопровождается сильными эмоциями, страхом, неуверенностью в том, что ты все делаешь правильно. И когда ребенок вдруг отдаляется, все наши страхи и сомнения становятся особенно сильными.

«С самого утра кислое выражение лица. На вопрос, что случилось, один ответ: “Все нормально, чего ты ко мне прицепилась.”»

«Ничего не хочет, сколько я не стараюсь, невозможно никуда вытащить. Все наши семейные традиции и ритуалы теперь считает глупыми и скучными. Даже разговаривать с ним стало невозможно, только и ждет возможности закрыться в своей комнате.»

Знакомо? Мы пугаемся резких перемен в поведении вчерашних малышей, пытаемся найти им причину, решить «проблему». А дети хотят от нас одного — немного личного пространства. Ведь они взрослеют, переживают очень непростой момент в своей жизни, и им очень нужно, чтобы мы это понимали.

И чем больше мы давим, тем больше они отдаляются.

«Я по тебе скучаю, мне грустно, что мы больше не проводим время вместе.» — такие фразы вызывают в ребенке чувство вины, а заодно и злости на родителя. Они не сделают вас ближе.

Как же быть?

- Сделать шаг назад, даже если это очень непросто.
- Дать ребенку время, пространство, но одновременно свою любовь и поддержку.
- Не давить, но почаще напоминать, что вы его любите и всегда будете рядом, что бы ни случилось.
- Уважать его право на взросление, на сложные эмоции, на получения опыта трудных ситуаций, в которых ему не нужна ваша помощь.



И ждать, пока он не почувствует себя готовым вернуться, но уже не как беспомощный малыш, а как отдельный, совершенно новый человек, с которым вам еще предстоит познакомиться.

Источник: chips-journal.ru