

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДР "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
41,33	75,71	232,22	239,56	0,63	0,55
			витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23		
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ТБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
41,33	75,71	232,22	вита А - 239,56	витаВ1 - 0,63    витаВ2 - 0,55
			витаС - 20,36	витаЕ - 0,4        витаD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23	
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	863
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	179,01	1 330	1 787

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,33	75,71	232,22	вита - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
			витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23		
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>574</b>	<b>913</b>
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>906</b>	<b>982</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 480</b>	<b>1 895</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 320,13	витаВ1 - 0,64	витаВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29	витаС - 26,23	витаЕ - 0,4	витаD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25		
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

ГВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многолетние 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	913
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	208,21	1 480	1 895

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29	вита - 320,13	витаЕ - 0,4	витаD - 0,86
			витаС - 26,23		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25		
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г