

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,11	57,39	210,08	ВИТА - 1 650,63	ВИТВ1 - 0,59	ВИТВ2 - 0,71
			ВИТС - 40,19	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 БОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	899
Всего:	208,21	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
50,11	57,39	210,08	1 650,63	0,59	0,71
			витС - 40,19	витЕ - 0,05	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,69		50,7	203,89	витА - 1 650,61	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
				витС - 36,84	витЕ - 0,03	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58			
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,69	50,7	203,89	1 650,61	0,57	0,7
			витС - 36,84	витЕ - 0,03	витD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

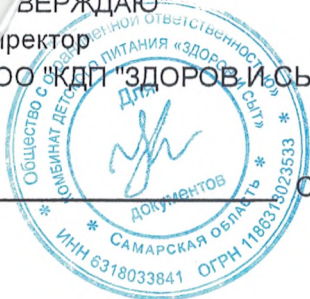
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 498

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 650,61	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
45,69	50,7	203,89	витС - 36,84	витЕ - 0,03	витD - 8,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58		
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г