

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарский (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 688,08	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
41,98	37,48	185,23	витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"

ректор

ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарский (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №




М Е Н Ю

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
41,98	37,48	185,23	1 688,08	0,65	0,88
			витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

ЗЕРЖДАЮ"
ректор
ОО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	584
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежесмороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	800	735
Всего:	179,01	1 350	1 320

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,98	37,48	185,23	витА - 1 688,08	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
			витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99		
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДБ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
42,48	44,35	185,71	- 1 688,08	- 0,6	- 0,74
			витС - 28,72	витЕ - 0,37	витD - 12,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49		
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	658
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	669
Всего:	208,21	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,74
42,48	44,35	185,71	688,08	0,37	12,37
			витС - 28,72		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г