

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6	
55,88	60,31	242,71	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05			
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
55,88	60,31	242,71	вита - 405,4	витРР - 0,03	вите - 0,75
			витС - 32,76		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05		
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарский (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах
Белки 47,67
Жиры 51,34

Углеводы 218,57

витА - 533,9
витС - 20,43

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,67 витВ2 - 0,67
витЕ - 0,55 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266 K - 822,49 Ca - 195,71 Mg - 221,56
P - 559,59 Fe - 10,16 I - 229,28 Se - 24,74

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарский (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

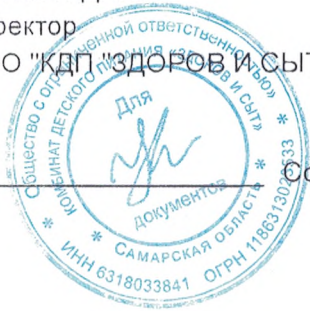
В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
47,67	51,34	218,57	- 533,9	- 0,67	- 0,67
			витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 30.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	746
Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
47,67	51,34	218,57	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56		
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.