

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП «ЗДОРОВЬЕ И СЫТ»



Соскова К.Ю.

ДБОУ СОШ Красносамарское (Многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	544	588
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Всего:	106,56	744	620

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 109,39	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,46
19,92	19,63	79,89	витС - 1,76	витЕ - 0,36	витD - 3,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 508,27	K - 349,46	Ca - 89,51	Mg - 152,77		
P - 405,88	Fe - 7,65	I - 48,79	Se - 21,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (Дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	88
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	110
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Всего:	106,56	744	620

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
19,92	19,63	79,89

Витамины в миллиграммах		
витА - 109,39	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,46
витС - 1,76	витЕ - 0,36	витD - 3,15

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 508,27	K - 349,46	Ca - 89,51	Mg - 152,77
P - 405,88	Fe - 7,65	I - 48,79	Se - 21,65

Зав. производством

Handwritten signature

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна