

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КБП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (Многодетные 5-11класс)

МЕНЮ

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№11Р Вафли*		27	155
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№11Р Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	507	663
Всего:	86,75	507	663

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
13,42	27,26	78,28	- 99,12	- 0,4	- 0,29
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 845,44	K - 721,9	Ca - 70,63	Mg - 45,49		
P - 200,9	Fe - 3,51	I - 83,9	Se - 3,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли*		27	155
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	507	663
Всего:	86,75	507	663

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 99,12	витВ1 - 0,4	витВ2 - 0,29
13,42	27,26	78,28			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 845,44	K - 721,9	Ca - 70,63	Mg - 45,49		
P - 200,9	Fe - 3,51	I - 83,9	Se - 3,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна