

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,29	76,62	221,97	вита А - 239,26	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,55
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25		
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПРЕДПРИЯТИЕ "ВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,29		76,62	221,97	вита - 239,26	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,55
				витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25			
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	924
Всего:	198,82	1 530	1 760

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 239,26	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,55
41,29	76,62	221,97	витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 175,69	Mg - 112,25		
P - 575,3	Fe - 9,47	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЫЕ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ / _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	816
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	228,02	1 680	1 830

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 319,83	витаВ1 - 0,54	витаВ2 - 0,56
43,19	83,89	220,82	витаС - 25,53	витаЕ - 0,36	витаD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 174,82	Mg - 106,27		
P - 532,43	Fe - 8,42	I - 239,47	Se - 42,5		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ / _____

М Е Н Ю

на 07.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье		60	221
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	816
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	982
Всего:	228,02	1 680	1 830

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 319,83	ВитВ1 - 0,54	ВитВ2 - 0,56	
43,19	83,89	220,82	ВитС - 25,53	ВитЕ - 0,36	ВитD - 0,86	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 174,82	Mg - 106,27			
P - 532,43	Fe - 8,42	I - 239,47	Se - 42,5			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г