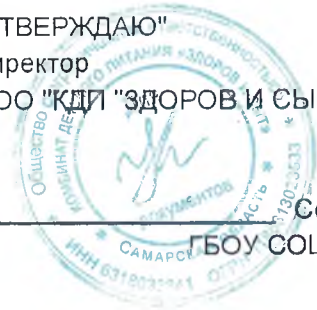


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДИ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ / _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	960
Всего:	179,01	1 296	1 531

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
46,02	53,13	206,29	витаА - 1 771,18 витВ1 - 0,57 витВ2 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 586,55	K - 906,03	Ca - 201,31	Mg - 130,5
P - 435,64	Fe - 6,79	I - 246,13	Se - 22,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____

МЕНЮ

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	960
Всего:	179,01	1 296	1 531

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,02	53,13	206,29	витаА - 1 771,18	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 586,55	K - 906,03	Ca - 201,31	Mg - 130,5		
P - 435,64	Fe - 6,79	I - 246,13	Se - 22,91		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	571
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	960
Всего:	179,01	1 296	1 531

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,02	53,13	206,29	вита А - 1 771,18	витаВ1 - 0,57	витаВ2 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 586,55	K - 906,03	Ca - 201,31	Mg - 130,5
P - 435,64	Fe - 6,79	I - 246,13	Se - 22,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДТ "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ / _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	960
Всего:	208,21	1 456	1 632

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 852,04	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,74
50,67	61,32	214,09			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 856,01	K - 1 004,67	Ca - 211,63	Mg - 137,64		
P - 455,51	Fe - 7,04	I - 248,18	Se - 21,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 08.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	960
Всего:	208,21	1 456	1 632

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,67	61,32	214,09	- 1 852,04	- 0,6	- 0,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 856,01	K - 1 004,67	Ca - 211,63	Mg - 137,64
P - 455,51	Fe - 7,04	I - 248,18	Se - 21,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.