



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО КДП "ЗДОРОВЫ СЫТ"

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

М Е Н Ю

на 10.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье...**		30	153
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		510	774
Всего:	74,58	510	774

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 106,4	витВ1 - 0,52 витВ2 - 0,29
21,26	24,6	122,06			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 685,91	K - 294,6	Ca - 89,82	Mg - 145,56		
P - 322,22	Fe - 6,59	I - 60,94	Se - 6,14		

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А.