

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП «ЗДОРОВЬЕ И СЫТ»"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 11.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№278 Тефтели тушеные в соусе*		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		580	607
Всего:	74,58	580	607

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 92	витВ1 - 0,29	витВ2 - 0,22
15,11	24,12	89,2	витС - 6,43	витЕ - 0,36	витD - 0,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 956,93	K - 644,57	Ca - 88,32	Mg - 45,83		
P - 182,47	Fe - 4,82	I - 94,1	Se - 2,75		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.