

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	505	588
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Всего:	106,56	705	676

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
18,96	16,96	104,51	127,07	0,24	0,41
			131,74	0,38	0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98		
P - 298,03	Fe - 3,59	I - 52,32	Se - 5,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПРОВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	505	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Всего:	106,56	705	676

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
18,96	16,96	104,51	127,07	0,24	0,41
			витС - 131,74	витЕ - 0,38	витD - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98		
P - 298,03	Fe - 3,59	I - 52,32	Se - 5,96		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Куликова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	505	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Всего:	106,56	705	676

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
18,96	16,96	104,51	127,07	0,24	0,41
			131,74	0,38	0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98		
P - 298,03	Fe - 3,59	I - 52,32	Se - 5,96		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)
Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Дети Здоровы и Сыты"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	505	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Всего:	106,56	705	676

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
18,96	16,96	104,51	- 127,07	- 0,24	- 0,41
			витС - 131,74	витЕ - 0,38	витD - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98		
P - 298,03	Fe - 3,59	I - 52,32	Se - 5,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ПРЕДСТАВЛЯЮ
 Директор
 ООО "ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СЫТА"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	505	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Всего:	106,56	705	676

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
18,96	16,96	104,51	- 127,07	- 0,24	- 0,41
			витС - 131,74	витЕ - 0,38	витD - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98		
P - 298,03	Fe - 3,59	I - 52,32	Se - 5,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г