

71/H 6318033841 OFF



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (OB3)

МЕНЮ

на 16.10.2024

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	д с повидлом				60	160
№181 Каша м	олочная манная	с м/сливочным			200/5	201
№382 Какао с	молоком				200	119
№ПР Хлеб п	шеничный				40	108
			Итого:	86,75	505	588
		Ви	таминизация			
№388 Напито	к из плодов шипо	вника + С витами	Н		200	88
				19,81	200	88
			Bcero:	106,56	705	676
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	С,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
18,96	16,96	104,51	витА - 127,07	витВ1 - 0,24		
	,	·	витС - 131,74	витЕ - 0,38	витD - 0,19	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98			
P - 298,03	Fe - 3,59	l - 52,32	Se - 5,96			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Фролова Л.Г





Е скова К.Ю.

ком ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класе)

МЕНЮ

на 16.10.2024

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	д с повидлом				60	160
• • •	олочная манная	с м/сливочным			200/5	201
№382 Какао с	молоком				200	119
№ПР Хлеб п	шеничный				40	108
			Итого:	86,75	505	588
		Ви	таминизация			
№388 Напито	к из плодов шипо	вника + С витами	Н		200	88
			Итого:	19,81	200	88
			Всего:	106,56	705	676
		Ді	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	воды Витамины в ми		лиграммах	
18,96	16,96	104,51	витА - 127,07	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,41	
·		•	витС - 131,74	витЕ - 0,38	витD - 0,19	
Минеральные	вещества в мили	ıграммах				
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98			
P - 298,03	Fe - 3,59	l - 52,32	Se - 5,96			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Фролова Л.Г



MAH 6318033841



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутерброд	с повидлом				60	160
*	олочная манная	с м/сливочным			200/5	201
№382 Какао с					200	119
№ПР Хлеб п					40	108
			Итого:	86,75	505	588
		Ви	таминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин			Н		200	88
	на оботнатител не пледов шителина с о витами			19,81	200	88
			Bcero:	106,56	705	676
		Ді	тя всего меню			
	В граммах	Γ,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
18,96	16,96	104,51	витА - 127,07	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,41	
		,	витС - 131,74	витЕ - 0,38	витD - 0,19	
Минеральные	вещества в милі	играммах	1			
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98			
P - 298,03	Fe - 3,59	1 - 52,32	Se - 5,96			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

__Фролова Л.Г



CAMAPCKAT OFP



Соскова К.Ю.

ЗУФОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2024

	Наименован	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			·
№2 Бутербро	д с повидлом				60	160
	олочная манная	с м/сливочным	4 1		200/5	201
№382 Какао с	с молоком				200	119
№ПР Хлеб г	ішеничный				40	108
			Итого:	86,75	505	588
		Ви	таминизация			
№388 Напито	к из плодов шипс	вника + С витами	IH .		200	88
	• •		Итого:	19,81	200	88
			Всего:	106,56	705	676
		Ді	пя всего меню			
	В граммах	, .				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
18,96	16,96	104,51	витА - 127,07	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,41	
			витС - 131,74	витЕ - 0,38	витD - 0,19	
Минеральные	вещества в милі	играммах	ı			
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98			
P - 298,03	Fe - 3,59	I - 52,32	Se - 5,96			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Фролова Л.Г



CAMAPCKAT OF PH



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.10.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№2 Бутербро	д с повидлом				60	160
	 иолочная манная	с м/сливочным			200/5	201
№382 Какао (с молоком				200	119
№ПР Хлеб г	тшеничный				40	108
			Итого:	86,75	505	588
		Ви	таминизация			
№388 Напито	к из плодов шипо	овника + С витами	IH		200	88
	1 10 40			19,81	200	-88
			Bcero:	106,56	705	676
		Д	пя всего меню			
	В граммах	-				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах			
18,96	16,96	104,51	витА - 127,07	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,41	
			витС - 131,74	витЕ - 0,38	витD - 0,19	
Минеральные	вещества в мил	играммах	I			
Na - 573,25	K - 369,03	Ca - 277,23	Mg - 75,98			
P - 298,03	Fe - 3,59	I - 52,32	Se - 5,96			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Фролова Л.Г