

"УТВЕРЖДАЮ" ответственность
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Куликова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	580
Всего:	86,75	540	580

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 25,54	витВ1 - 0,11	витВ2 - 0,12
15,4	19,75	82,66	витС - 16,33	витЕ - 0,36	витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 201,06	K - 217,79	Ca - 131,8	Mg - 34,83		
P - 173,1	Fe - 3,28	I - 128,87	Se - 2,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО КДР "ЗДОРОВИИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №
 ДОКУМЕНТОВ
 ОГРН 1116350001272



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	580
Всего:	86,75	540	580

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2	витС
15,4	19,75	82,66	25,54	0,11	0,12	16,33
Минеральные вещества в миллиграммах			витЕ	витD		
Na - 1 201,06	K - 217,79	Ca - 131,8	0,36	8,56		
P - 173,1	Fe - 3,28	I - 128,87				
			Mg	Se		
			34,83	2,13		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	580
Всего:	86,75	540	580

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 25,54	витВ1 - 0,11	витВ2 - 0,12	
15,4	19,75	82,66	витС - 16,33	витЕ - 0,36	витD - 8,56	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 201,06	K - 217,79	Ca - 131,8	Mg - 34,83			
P - 173,1	Fe - 3,28	I - 128,87	Se - 2,13			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ФБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



Директор школы №

М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	580
Всего:	86,75	540	580

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 25,54	витВ1 - 0,11	витВ2 - 0,12	
15,4	19,75	82,66	витС - 16,33	витЕ - 0,36	витD - 8,56	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 201,06	K - 217,79	Ca - 131,8	Mg - 34,83			
P - 173,1	Fe - 3,28	I - 128,87	Se - 2,13			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КВТ "ЗДОРОВЫЙ СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многолетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 17.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	540	580
Всего:	86,75	540	580

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 25,54	витВ1 - 0,11	витВ2 - 0,12
15,4	19,75	82,66	витС - 16,33	витЕ - 0,36	витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 201,06	K - 217,79	Ca - 131,8	Mg - 34,83		
P - 173,1	Fe - 3,28	I - 128,87	Se - 2,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г