

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор ООО КДП "ЗДОРОВИЧЫТ"
 ООО КДП "ЗДОРОВИЧЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	545	534
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Всего:	106,56	745	662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
17,64	15,93	98,57	441,76	0,24	0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 610,39	K - 986,62	Ca - 81,05	Mg - 63,52		
P - 213,71	Fe - 5,42	I - 46,84	Se - 10,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КФП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) (4 класс)

М Е Н Ю

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№17Р Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	545	534
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Всего:	106,56	745	662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
17,64	15,93	98,57	441,76	0,24	0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 610,39	K - 986,62	Ca - 81,05	Mg - 63,52		
P - 213,71	Fe - 5,42	I - 46,84	Se - 10,88		

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	545	534
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Всего:	106,56	745	662

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 441,76	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,34
17,64	15,93	98,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 610,39	K - 986,62	Ca - 81,05	Mg - 63,52		
P - 213,71	Fe - 5,42	I - 46,84	Se - 10,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КФП "ЗДОРОВИ СЫТ"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	545	534
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Всего:	106,56	745	662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
17,64	15,93	98,57	441,76	0,24	0,34
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 610,39	K - 986,62	Ca - 81,05	Mg - 63,52		
P - 213,71	Fe - 5,42	I - 46,84	Se - 10,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ЕРЖДАЮ"
 ектор
 ОО "БДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

 ДОКУМЕНТОВ



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	545	534
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Всего:	106,56	745	662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 441,76	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,34
17,64	15,93	98,57			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 610,39	K - 986,62	Ca - 81,05	Mg - 63,52		
P - 213,71	Fe - 5,42	I - 46,84	Se - 10,88		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г