



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№171 Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,02	53,59	191,93	вита - 240,32	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,54
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7		
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ПРАВДАЮ"  
 директор  
 ООО "ДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№171 Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 240,32	витВ1 - 0,72
43,02	53,59	191,93	витС - 19,66	витВ2 - 0,54
			витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7	
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ  
 директор  
 ООО «ДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ** на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 240,32	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,54
43,02	53,59	191,93	витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СВЕТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	569
<b>Витаминация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 553

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 320,89	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,55
48,06	57,85	213,06	витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,87
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 189,83	Mg - 143,72		
P - 568,21	Fe - 10,3	I - 241,8	Se - 27,67		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ПРИВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КОМПАНИЯ «ЗДОРОВЬЕ И СЫТ»"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	569
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 553

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,89	витВ1 - 0,73
48,06	57,85	213,06	витС - 25,53	витВ2 - 0,55
			витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 189,83	Mg - 143,72	
P - 568,21	Fe - 10,3	I - 241,8	Se - 27,67	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.