

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ТБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	760
Всего:	179,01	1 301	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
54,75	41,01	198,96	- 1 581,82	- 0,79	- 0,82
			витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 003,79	K - 1 040,6	Ca - 217,67	Mg - 253,39		
P - 650,24	Fe - 10,87	I - 173,9	Se - 23,53		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДБ "ЗДОРОВЬЕ И СЛП"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	760
Всего:	179,01	1 301	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
54,75	41,01	198,96	1 581,82	0,79	0,82
			витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 003,79	K - 1 040,6	Ca - 217,67	Mg - 253,39
P - 650,24	Fe - 10,87	I - 173,9	Se - 23,53

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

Директор
ООО "ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И СЫТА"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	554
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	760
Всего:	179,01	1 301	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
54,75	41,01	198,96	- 1 581,82	- 0,79	- 0,82
			витС - 24,09	витЕ - 0,01	витD - 8,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 003,79	K - 1 040,6	Ca - 217,67	Mg - 253,39
P - 650,24	Fe - 10,87	I - 173,9	Se - 23,53

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И БЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	901	923
Всего:	208,21	1 491	1 595

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 584,2	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,77
61,88	46,67	227,76	витС - 24,13	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 208,84	K - 954,25	Ca - 210,97	Mg - 208,14		
P - 579,01	Fe - 9,41	I - 207,38	Se - 23,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	673
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	901	923
Всего:	208,21	1 491	1 595

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
61,88	46,67	227,76	- 1 584,2	- 0,7	- 0,77
			витС - 24,13	витЕ - 0,01	витD - 8,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 208,84	K - 954,25	Ca - 210,97	Mg - 208,14		
P - 579,01	Fe - 9,41	I - 207,38	Se - 23,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г.