

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.  
 В ОХ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	869
Всего:	198,82	1 491	1 544

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
39,47	48,11	223,01	459,07	0,8	1,11
			витС - 147,87	витРР - 0,1	витЕ - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 003,05	K - 1 062,65	Ca - 640,19	Mg - 174,14		
P - 711,86	Fe - 9,63	I - 256,82	Se - 32,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ПРЖДАЮ"  
Директор  
О "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминизация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	869
Всего:	198,82	1 491	1 544

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 459,07	витВ1 - 0,8	витВ2 - 1,11
39,47	48,11	223,01	витС - 147,87	витРР - 0,1	витЕ - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 003,05	K - 1 062,65	Ca - 640,19	Mg - 174,14
P - 711,86	Fe - 9,63	I - 256,82	Se - 32,45

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г



СЕРТИФИЦИРОВАННО  
 Директор  
 ООО "ФДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



Директор школы №...

**МЕНЮ**

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	869
Всего:	198,82	1 491	1 544

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
39,47	48,11	223,01	- 459,07	- 0,8	- 1,11
			витС - 147,87	витРР - 0,1	витЕ - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 003,05	K - 1 062,65	Ca - 640,19	Mg - 174,14
P - 711,86	Fe - 9,63	I - 256,82	Se - 32,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ЮНИЗДОРОВИСТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ФБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	680
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	911	962
Всего:	228,02	1 666	1 730

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 542,76	витВ1 - 0,72	витВ2 - 1,17
46,7	54,58	248,78	витС - 149,91	витРР - 0,13	витЕ - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 108,81	K - 1 211,75	Ca - 595,57	Mg - 179,04		
P - 737,74	Fe - 9,21	I - 247,35	Se - 34,67		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

ВЕРЖДАЮ  
 директор  
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	680
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	911	962
Всего:	228,02	1 666	1 730

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,7	54,58	248,78	- 542,76	- 0,72	- 1,17
			витС - 149,91	витРР - 0,13	витЕ - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 108,81	K - 1 211,75	Ca - 595,57	Mg - 179,04		
P - 737,74	Fe - 9,21	I - 247,35	Se - 34,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г