

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	594
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
42,68	44,86	183,99	1 705,76	0,57	0,92
			вита С -	вита Е -	вита D -
			31,52	0,36	12,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391	K - 1 784,89	Ca - 270,81	Mg - 176,28		
P - 592,01	Fe - 8,35	I - 404,22	Se - 34,02		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КД "ЗДОРОВЬЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	594
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 316

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
42,68	44,86	183,99	
Витамины в миллиграммах			
вита - 1 705,76	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,92	
витС - 31,52	витЕ - 0,36	витD - 12,36	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 391	K - 1 784,89	Ca - 270,81	Mg - 176,28
P - 592,01	Fe - 8,35	I - 404,22	Se - 34,02

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровый Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	550	594
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	806	722
Всего:	179,01	1 356	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 705,76	витаВ1 - 0,57	витаВ2 - 0,92
42,68	44,86	183,99	витаС - 31,52	витаЕ - 0,36	витаD - 12,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 391	K - 1 784,89	Ca - 270,81	Mg - 176,28		
P - 592,01	Fe - 8,35	I - 404,22	Se - 34,02		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СВЕТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Куликова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	638
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 516	1 454

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1 705,76	витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,78
49,96	52,9	207,38	витС - 31,48	витЕ - 0,36	витD - 12,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 230,2	K - 1 741,79	Ca - 256,31	Mg - 168,78		
P - 563,21	Fe - 7,74	I - 403,58	Se - 29,73		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ПРИ ВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 24.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	172
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	620	638
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	816
Всего:	208,21	1 516	1 454

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
49,96	52,9	207,38	1 705,76	0,52	0,78
			витС - 31,48	витЕ - 0,36	витD - 12,22
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 230,2	K - 1 741,79	Ca - 256,31	Mg - 168,78		
P - 563,21	Fe - 7,74	I - 403,58	Se - 29,73		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г