

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КД "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ФБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
38,84	44,33	198,4	витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45		
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПЕРЖДАЮ"
 директор ООО "ООП "ЗДОРОВИЕ И БИТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
38,84	44,33	198,4	витС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45		
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
38,84	44,33	198,4	286,82	0,41	0,65
			витаС -	витаЕ -	витаD -
			75,13	0,36	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45		
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП «ЗДОРОВИЕ СЫТ»



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		180	174
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПП Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	544
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПП Хлеб пшеничный		30	81
№ПП Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 488

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 328,32	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,69
45,34	53,26	222,4	ВИТС - 85,48	витЕ - 0,36	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27		
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 25.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		180	174
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	544
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 488

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
45,34	53,26	222,4	328,32	0,46	0,69
			85,48	0,36	0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,45	K - 2 310,51	Ca - 306,05	Mg - 159,27		
P - 502,12	Fe - 10,4	I - 275,03	Se - 42,97		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г