

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 621,14	витаВ1 - 0,86	витаВ2 - 0,86
43,97	43,51	190,02	витаС - 22,15	витаЕ - 0,01	витаD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77		
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (мобилизованные 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86
43,97	43,51	190,02	витС - 22,15	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77		
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	97
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР.Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	790
Всего:	179,01	1 321	1 301

**Для всего меню**

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 621,14	витВ1 - 0,86	витВ2 - 0,86	
43,97	43,51	190,02	витС - 22,15	витЕ - 0,01	витD - 2,05	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 440,73	K - 1 660,42	Ca - 193,28	Mg - 244,77			
P - 646,61	Fe - 13,16	I - 107,09	Se - 25,67			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 519

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,78		49,2	215,75	витА - 623,52	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,81
				витС - 22,19	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52			
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 07.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	121,46	881	952
Всего:	208,21	1 471	1 519

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 623,52	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,81
51,78	49,2	215,75	витС - 22,19	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 645,78	K - 1 574,07	Ca - 186,58	Mg - 199,52		
P - 575,38	Fe - 11,7	I - 140,57	Se - 25,64		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.