

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	603
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	835
Всего:	228,02	1 691	1 566

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 785	витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,81
49,94	48,13	231,84	витС - 41,74	витЕ - 0,38	витD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,66	K - 1 747,28	Ca - 242,67	Mg - 173,27
P - 553,42	Fe - 10,86	I - 195,18	Se - 28,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДИ "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	603
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	835
Всего:	228,02	1 691	1 566

Для всего меню

Белки	В граммах
49,94	Жиры 48,13

Углеводы
231,84

вита - 785
витС - 41,74

Витамины в миллиграммах	
витВ1 - 0,54	витВ2 - 0,81
витЕ - 0,38	витD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,66	K - 1 747,28	Ca - 242,67	Mg - 173,27
P - 553,42	Fe - 10,86	I - 195,18	Se - 28,5

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДР "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	547
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	753
Всего:	198,82	1 521	1 428

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 756,12	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,81
42,78	42,04	210,58	витС - 38,62	витЕ - 0,37	витD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,54	K - 1 741,47	Ca - 233,98	Mg - 165,56
P - 527,81	Fe - 10,34	I - 195,08	Se - 28,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	547
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	753
Всего:	198,82	1 521	1 428

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,78	42,04	210,58	вита А - 756,12	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,81
			витС - 38,62	витаЕ - 0,37	витD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,54	K - 1 741,47	Ca - 233,98	Mg - 165,56
P - 527,81	Fe - 10,34	I - 195,08	Se - 28,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖИИ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 29.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	547
Витаминация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	753
Всего:	198,82	1 521	1 428

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,78	42,04	210,58	- 756,12	- 0,5	- 0,81
			витС - 38,62	витЕ - 0,37	витD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,54	K - 1 741,47	Ca - 233,98	Mg - 165,56
P - 527,81	Fe - 10,34	I - 195,08	Se - 28,49

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г