

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 378

Для всего меню

В граммах  
Белки 44,65  
Жиры 54,77  
Углеводы 183,03

Витамины в миллиграммах  
витА - 464,36  
витВ1 - 0,47  
витС - 34,52  
витЕ - 0,72  
витВ2 - 0,61  
витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 152,05  
K - 1 447,96  
P - 490,23  
Ca - 215,89  
I - 316,78  
Mg - 128,05  
Se - 23,86

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СГСГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	562
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 516	1 378

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,65	54,77	183,03	витА - 484,36	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,61
			витС - 34,52	витЕ - 0,72	витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 152,05	K - 1 447,96	Ca - 215,89	Mg - 128,05		
P - 490,23	Fe - 8,66	I - 316,78	Se - 23,86		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	543
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 343

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,14	52,66	167,45	302,93	0,48	0,71
			витС	витЕ	витD
			26,88	0,72	0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 969,84	K - 1 303,85	Ca - 210,54	Mg - 119,99
P - 488,93	Fe - 8,58	I - 292,36	Se - 23,41

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	543
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 343

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 302,93	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,71
41,14	52,66	167,45	витС - 26,88	витЕ - 0,72	витD - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,84	K - 1 303,85	Ca - 210,54	Mg - 119,99		
P - 488,93	Fe - 8,58	I - 292,36	Se - 23,41		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Ценз	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	550	543
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 336	1 343

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,14	52,66	167,45	витА - 302,93	витВ1 - 0,48	витВ2 - 0,71
			витС - 26,88	витЕ - 0,72	витD - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 969,84	K - 1 303,85	Ca - 210,54	Mg - 119,99		
P - 488,93	Fe - 8,58	I - 292,36	Se - 23,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.