

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	672
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№268/759 Ежик с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	803
Всего:	208,21	1 471	1 475

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 553,65	витВ1 - 0,97	витВ2 - 0,74
45,22	53,12	212,69			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 482,82	K - 1 188,1	Ca - 189,56	Mg - 226,59		
P - 583,21	Fe - 11,93	I - 255,47	Se - 16,95		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	104
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	672
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	803
Всего:	208,21	1 471	1 475

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,22	53,12	212,69	витА - 1 553,65	витВ1 - 0,97	витВ2 - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 482,82	K - 1 188,1	Ca - 189,56	Mg - 226,59		
P - 583,21	Fe - 11,93	I - 255,47	Se - 16,95		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	627
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	730
Всего:	179,01	1 311	1 357

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,2		48,65	194,77	витА - 1 513,07	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 764,9	K - 1 025,33	Ca - 202,16	Mg - 216,69
P - 561,71	Fe - 11,26	I - 288,08	Se - 16,71

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	627
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	730
Всего:	179,01	1 311	1 357

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,2		48,65	194,77	витА - 1 513,07	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,72

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 764,9	K - 1 025,33	Ca - 202,16	Mg - 216,69
P - 561,71	Fe - 11,26	I - 288,08	Se - 16,71

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

**М Е Н Ю** на 14.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	62
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	627
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	730
Всего:	179,01	1 311	1 357

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
40,2	48,65	194,77	- 1 513,07	- 0,96	- 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 764,9	K - 1 025,33	Ca - 202,16	Mg - 216,69		
P - 561,71	Fe - 11,26	I - 288,08	Se - 16,71		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.