

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

М Е Н Ю

на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	657
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
53,89	57,58	215,93	307,35	1,04	0,63
			витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 262,11	Mg - 180,17		
P - 690,45	Fe - 13,93	I - 260,87	Se - 35,99		

Зав. производством  (Кугикова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	657
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 641

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,89	57,58	215,93	витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63
			витС - 25,53 витЕ - 0,36 витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 440,91	K - 1 499,18	Ca - 262,11	Mg - 180,17
P - 690,45	Fe - 13,93	I - 260,87	Se - 35,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	653
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	818
Всего:	198,82	1 530	1 503

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
46,87	53,59	198,84	226,63	0,96	0,61
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96		
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОБЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	653
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	788	818
Всего:	198,82	1 530	1 503

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61
46,87	53,59	198,84	витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 18.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты "Сытные" с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	653
Витаминация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	818
Всего:	198,82	1 530	1 503

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,87		53,59	198,84	витА - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61
				витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96			
P - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.