

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	760
Всего:	179,01	1 341	1 271

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
52,52	41,07	187,98	621,14	0,86	0,86
			витС - 22,19	витЕ - 0,01	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,76	K - 1 661,87	Ca - 193,55	Mg - 244,89		
P - 647,11	Fe - 13,17	I - 107,12	Se - 25,68		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
 директор
 ООО КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	760
Всего:	179,01	1 341	1 271

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,52		41,07	187,98	вита А - 621,14	вита В1 - 0,86	вита В2 - 0,86
				вита С - 22,19	вита Е - 0,01	вита D - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 440,76	K - 1 661,87	Ca - 193,55	Mg - 244,89			
P - 647,11	Fe - 13,17	I - 107,12	Se - 25,68			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

«ВЕРЖДАЮ»
 директор
 ООО «СП "ЗДОРОВ И СЫТ"»



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	760
Всего:	179,01	1 341	1 271

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
52,52	41,07	187,98	621,14	0,86	0,86
			ВИТС - 22,19	ВИТЕ - 0,01	ВИТD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 440,76	K - 1 661,87	Ca - 193,55	Mg - 244,89		
P - 647,11	Fe - 13,17	I - 107,12	Se - 25,68		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	901	923
Всего:	208,21	1 491	1 490

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
60,33	46,76	213,71	623,52	0,77	0,81
			вита С - 22,23	вита Е - 0,01	вита D - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 645,81	K - 1 575,52	Ca - 186,85	Mg - 199,64
P - 575,88	Fe - 11,71	I - 140,6	Se - 25,65

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	901	923
Всего:	208,21	1 491	1 490

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
60,33	Жиры 46,76	213,71	витА - 623,52
			витВ1 - 0,77
			витВ2 - 0,81
			витС - 22,23
			витЕ - 0,01
			витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 645,81	K - 1 575,52	Ca - 186,85	Mg - 199,64
P - 575,88	Fe - 11,71	I - 140,6	Se - 25,65

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.И