

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

**М Е Н Ю**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	589
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	91
№259 Жаркое по-домашнему		200	438
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	756	918
Всего:	179,01	1 256	1 507

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,39	64,59	160,39	витаА - 1 544,74	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 951,02	K - 1 521,95	Ca - 209,33	Mg - 155,34
P - 550,8	Fe - 8,25	I - 267,63	Se - 25,76

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	589
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№259 Жаркое по-домашнему		200	438
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржаное пшеничный		40	110
Итого:	104,43	756	918
Всего:	179,01	1 256	1 507

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,39	64,59	160,39	витА - 1 544,74	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 951,02	K - 1 521,95	Ca - 209,33	Mg - 155,34
P - 550,8	Fe - 8,25	I - 267,63	Se - 25,76

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	500	589
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№259 Жаркое по-домашнему		200	438
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	756	918
Всего:	179,01	1 256	1 507

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,39	64,59	160,39	1 544,74	0,71	0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 951,02	K - 1 521,95	Ca - 209,33	Mg - 155,34
P - 550,8	Fe - 8,25	I - 267,63	Se - 25,76

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Для  
 Директор  
 ООО "КДО 'ЗДОРОВ И СЫТ'"

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	114
№259 Жаркое по-домашнему		200	438
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	816	984
Всего:	208,21	1 406	1 664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
50,37	71,78	182,77	1 550,2	0,64	0,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 780,48	K - 1 375,51	Ca - 217,05	Mg - 142,56
P - 505,15	Fe - 7,29	I - 266,88	Se - 21,39

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ПТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И БЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*[Signature]*

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	680
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№259 Жаркое по-домашнему		200	438
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	816	984
Всего:	208,21	1 406	1 664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,37	71,78	182,77	1 550,2	0,64	0,77

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 780,48	K - 1 375,51	Ca - 217,05	Mg - 142,56
P - 505,15	Fe - 7,29	I - 266,88	Se - 21,39

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.