

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И-СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениая		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	869
Всего:	198,82	1 491	1 544

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47	Жиры	223,01	витА - 461,85	витВ1 - 0,89	витВ2 - 1,06
	51,28		витС - 147,09	витЕ - 0,7	витD - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 903,56	K - 1 055,82	Ca - 626,66	Mg - 193,49
P - 747,26	Fe - 9,49	I - 256,16	Se - 26,87

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	869
Всего:	198,82	1 491	1 544

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47		51,28	223,01	витА - 461,85	витВ1 - 0,89	витВ2 - 1,06
				витС - 147,09	витЕ - 0,7	витD - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 903,56	K - 1 055,82	Ca - 626,66	Mg - 193,49
P - 747,26	Fe - 9,49	I - 256,16	Se - 26,87

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	869
Всего:	198,82	1 491	1 544

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,47	Жиры	223,01	витА - 461,85	витВ1 - 0,89	витВ2 - 1,06
	51,28		витС - 147,09	витЕ - 0,7	витD - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 903,56	K - 1 055,82	Ca - 626,66	Mg - 193,49		
P - 747,26	Fe - 9,49	I - 256,16	Se - 26,87		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

[Signature]

М Е Н Ю

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	911	972
Всего:	228,02	1 666	1 740

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,55		57,6	248,78	витА - 542,71	витВ1 - 0,79	витВ2 - 1,07
				витС - 148,8	витЕ - 0,7	витD - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 084,32	K - 1 151,06	Ca - 550,48	Mg - 191,23
P - 737,33	Fe - 8,72	I - 257,25	Se - 26,96

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

ПРЕДСТАВЛЯЮ

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 04.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	911	972
Всего:	228,02	1 666	1 740

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 542,71	витВ1 - 0,79	витВ2 - 1,07
45,55	57,6	248,78	витС - 148,8	витЕ - 0,7	витD - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 084,32	K - 1 151,06	Ca - 550,48	Mg - 191,23
P - 737,33	Fe - 8,72	I - 257,25	Se - 26,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

