

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	784
Всего:	179,01	1 341	1 295

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,51		44,55	188,15	витА - 605,54	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,88
				витС - 34,7	витРР - 0,15	витD - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 035,96	K - 1 852,8	Ca - 207,11	Mg - 250,82			
P - 644,15	Fe - 13,54	I - 177,68	Se - 25,71			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПТВЕРЖДАЮ"
директор
ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	784
Всего:	179,01	1 341	1 295

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
52,51		44,55	188,15	витА - 605,54	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,88
				витС - 34,7	витРР - 0,15	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,96	K - 1 852,8	Ca - 207,11	Mg - 250,82
P - 644,15	Fe - 13,54	I - 177,68	Se - 25,71

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"
 директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№270 Голубцы ленивые		120	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	801	784
Всего:	179,01	1 341	1 295

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
52,51	44,55	188,15	605,54	0,85	0,88
			витС - 34,7	витРР - 0,15	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 035,96	K - 1 852,8	Ca - 207,11	Mg - 250,82
P - 644,15	Fe - 13,54	I - 177,68	Se - 25,71

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	941	987
Всего:	208,21	1 531	1 554

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 608,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,83
60,99	52,68	216,41	витС - 45,91	витРР - 0,24	вите - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 656,21	K - 1 861,12	Ca - 216,13	Mg - 212,86		
P - 579,43	Fe - 12,47	I - 140,6	Se - 25,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 05.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№270 Голубцы ленивые		120	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	941	987
Всего:	208,21	1 531	1 554

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 608,12	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,83
60,99	52,68	216,41	витС - 45,91	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 656,21	K - 1 861,12	Ca - 216,13	Mg - 212,86		
P - 579,43	Fe - 12,47	I - 140,6	Se - 25,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.