



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Соскова К.Ю.



Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	74,58	545	509
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	753
Всего:	198,82	1 521	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 756,12	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,81
42,78	42,04	210,58	ВИТС - 38,62	витЕ - 0,37	витD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,54	K - 1 741,47	Ca - 233,98	Mg - 165,56
P - 527,81	Fe - 10,34	I - 195,08	Se - 28,49

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю** на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	74,58	545	509
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	753
Всего:	198,82	1 521	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
42,78	42,04	210,58	756,12	0,5	0,81
			витС - 38,62	витЕ - 0,37	витD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,54	K - 1 741,47	Ca - 233,98	Mg - 165,56
P - 527,81	Fe - 10,34	I - 195,08	Se - 28,49

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "КДР "ЗДОРОВЬЕ СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	74,58	545	509
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	753
Всего:	198,82	1 521	1 390

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 756,12	ВИТВ1 - 0,5	ВИТВ2 - 0,81
42,78	42,04	210,58	ВИТС - 38,62	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,54	K - 1 741,47	Ca - 233,98	Mg - 165,56
P - 527,81	Fe - 10,34	I - 195,08	Se - 28,49

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	86,75	595	565
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	835
Всего:	228,02	1 691	1 528

Для всего меню

В граммах  
 Белки 49,94      Жиры 48,13      Углеводы 231,84

Витамины в миллиграммах  
 ВИТА - 785      ВИТВ1 - 0,54      ВИТВ2 - 0,81  
 ВИТС - 41,74      ВИТЕ - 0,38      ВИТD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,66      K - 1 747,28      Ca - 242,67      Mg - 173,27  
 P - 553,42      Fe - 10,86      I - 195,18      Se - 28,5

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДТ "ЗДОРОВЬЕ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 13.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		45	133
Итого:	86,75	595	565
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	135
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	835
Всего:	228,02	1 691	1 528

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 785	ВИТВ1 - 0,54	ВИТВ2 - 0,81
49,94	48,13	231,84	ВИТС - 41,74	ВИТЕ - 0,38	ВИТD - 0,57

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 168,66	K - 1 747,28	Ca - 242,67	Mg - 173,27
P - 553,42	Fe - 10,86	I - 195,18	Se - 28,5

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г