

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП «ЗДОРОВЬЕ И СЫТ»"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

МЕНЮ

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,84	47,68	215,88

ВитD - 0,86
 ВитB2 - 1,05

Витамины в миллиграммах

вита А - 528,35	витаВ1 - 0,93
витаЕ - 0,34	витаС - 146,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 610,79	F - 117,26	Fe - 9,2	I - 188,75
К - 1 006,03	Mg - 170,25	Na - 2 353,41	P - 676,44

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Для
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах
 Белки 44,84
 Жиры 47,68

Углеводы
 215,88

витD - 0,86
 витB2 - 1,05

Витамины в миллиграммах
 витA - 528,35
 витE - 0,34
 витB1 - 0,93
 витC - 146,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 610,79 F - 117,26 Fe - 9,2 I - 188,75
 K - 1 006,03 Mg - 170,25 Na - 2 353,41 P - 676,44

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



МЕНЮ на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	74,58	500	588
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	74
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	198,82	1 491	1 498

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита А - 528,35	витВ1 - 0,93
44,84	47,68	215,88	витВ2 - 1,05	витаЕ - 0,34	витС - 146,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 610,79	F - 117,26	Fe - 9,2	I - 188,75		
К - 1 006,03	Mg - 170,25	Na - 2 353,41	P - 676,44		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный	86,75	40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	911	972
Всего:	228,02	1 666	1 740

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,55	57,6	248,78	витА - 542,71	витВ1 - 0,79	витВ2 - 1,07
			витС - 148,8	витЕ - 0,7	витD - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 084,32	K - 1 151,06	Ca - 550,48	Mg - 191,23		
P - 737,33	Fe - 8,72	I - 257,25	Se - 26,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный	86,75	40	118
Итого:	86,75	555	680
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	911	972
Всего:	228,02	1 666	1 740

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,55	57,6	248,78	ВИТА - 542,71	ВИТВ1 - 0,79	ВИТВ2 - 1,07
			ВИТС - 148,8	ВИТЕ - 0,7	ВИТD - 0,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 084,32	K - 1 151,06	Ca - 550,48	Mg - 191,23
P - 737,33	Fe - 8,72	I - 257,25	Se - 26,96

Куликова
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Фролова
Калькулятор _____ Фролова Л.Г