

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Соскова К.Ю.*



**М Е Н Ю**

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	590
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 447

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 438,73	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,71
39,32	46,13	206,93			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 211,09	K - 1 599,23	Ca - 208,25	Mg - 133,96
P - 475,17	Fe - 8,36	I - 217,14	Se - 25,33

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоровье и СЫТ"



Соскова К.Ю.

Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Фролова Л.Г.*



**МЕНЮ**

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		60	38
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	590
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 447

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,32	46,13	206,93	ВИТА - 1 438,73	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 211,09	K - 1 599,23	Ca - 208,25	Mg - 133,96
P - 475,17	Fe - 8,36	I - 217,14	Se - 25,33

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "Здоровый Сыт"



Соскова К.Ю.  
г.Богородицкое Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	590
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 461	1 447

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,32	Жиры	206,93	витА - 1 438,73	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,71
	46,13				

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 211,09	K - 1 599,23	Ca - 208,25	Mg - 133,96
P - 475,17	Fe - 8,36	I - 217,14	Se - 25,33

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО СКДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	620
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 480,23	витаВ1 - 0,72	витаВ2 - 0,75
46,27	54,86	228,45			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 727,36	K - 1 901,24	Ca - 234,73	Mg - 150,78		
P - 515,44	Fe - 9,03	I - 278,19	Se - 28,35		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

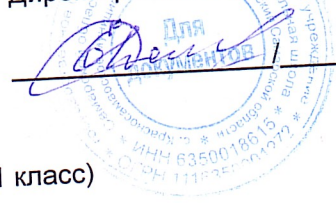
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 20.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		100	64
№268/759 Ёжик с соусом		100	196
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	620
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		100	85
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	133
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	816
Всего:	228,02	1 671	1 564

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,27	Жиры	228,45	вита - 1 480,23	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,75
	54,86				
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 727,36	K - 1 901,24	Ca - 234,73	Mg - 150,78		
P - 515,44	Fe - 9,03	I - 278,19	Se - 28,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г