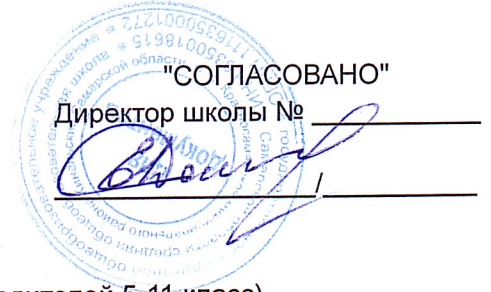


"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 24.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью | | 100 | 60 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 562 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/250/1 | 122 |
| №301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 816 |
| Всего: | 208,21 | 1 516 | 1 378 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА - | ВитВ1 - | ВитВ2 - |
| 44,65 | 54,77 | 183,03 | 464,36 | 0,47 | 0,61 |
| | | | ВитС - 34,52 | ВитЕ - 0,72 | ВитD - 0,5 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 152,05 | K - 1 447,96 | Ca - 215,89 | Mg - 128,05 | | |
| P - 490,23 | Fe - 8,66 | I - 316,78 | Se - 23,86 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 24.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью | | 100 | 60 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 562 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/250/1 | 122 |
| №301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 816 |
| Всего: | 208,21 | 1 516 | 1 378 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|
| В граммах | | Витамины в миллиграммах | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 464,36 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,61 |
| 44,65 | 54,77 | 183,03 | витС - 34,52 | витЕ - 0,72 | витD - 0,5 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 152,05 | K - 1 447,96 | Ca - 215,89 | Mg - 128,05 | | |
| P - 490,23 | Fe - 8,66 | I - 316,78 | Se - 23,86 | | |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ" Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]

МЕНЮ

на 24.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 32 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 74,58 | 550 | 543 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 801 |
| Всего: | 179,01 | 1 336 | 1 343 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 41,14 | 52,66 | 167,45 | ВИТА - 302,93 | ВИТВ1 - 0,48 | ВИТВ2 - 0,71 |
| | | | ВИТС - 26,88 | ВИТЕ - 0,72 | ВИТD - 0,62 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 969,84 | K - 1 303,85 | Ca - 210,54 | Mg - 119,99 |
| P - 488,93 | Fe - 8,58 | I - 292,36 | Se - 23,41 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]



МЕНЮ

на 24.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 32 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 74,58 | 550 | 543 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 801 |
| Всего: | 179,01 | 1 336 | 1 343 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 41,14 | 52,66 | 167,45 | витА - 302,93 | витВ1 - 0,48 | витВ2 - 0,71 |
| | | | витС - 26,88 | витЕ - 0,72 | витD - 0,62 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 969,84 | K - 1 303,85 | Ca - 210,54 | Mg - 119,99 | | |
| P - 488,93 | Fe - 8,58 | I - 292,36 | Se - 23,41 | | |

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
(504 с.011) Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
(Signature)

МЕНЮ

на 24.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 32 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 74,58 | 550 | 543 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 801 |
| Всего: | 179,01 | 1 336 | 1 343 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 302,93 | витВ1 - 0,48 | витВ2 - 0,71 |
| 41,14 | 52,66 | 167,45 | витС - 26,88 | витЕ - 0,72 | витD - 0,62 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 969,84 | K - 1 303,85 | Ca - 210,54 | Mg - 119,99 | | |
| P - 488,93 | Fe - 8,58 | I - 292,36 | Se - 23,41 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г