

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	78,68	545	5
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	776	7
Всего:	188,86	1 321	12

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	вита - 755,16	витВ1 - 0,49
42,44	41,91	179,68	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,37	витС - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,81	F - 343,42	Fe - 10,01	I - 194,63		
K - 1 690,14	Mg - 163,06	Na - 2 164,61	P - 523,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ" ответственность  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	78,68	545	5
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	776	7
Всего:	188,86	1 321	1 2

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	вита - 755,16	витB1 - 0,49
42,44	41,91	179,68	витB2 - 0,8	витаE - 0,37	витC - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,81	F - 343,42	Fe - 10,01	I - 194,63		
K - 1 690,14	Mg - 163,06	Na - 2 164,61	P - 523,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>545</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>776</b>	<b>7</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 321</b>	<b>12</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	вита - 755,16	витВ1 - 0,49
42,44	41,91	179,68	витВ2 - 0,8	вите - 0,37	витС - 30,94

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 227,81	F - 343,42	Fe - 10,01	I - 194,63
K - 1 690,14	Mg - 163,06	Na - 2 164,61	P - 523,9

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	К
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы..		250	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	91,52	595	5
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	1
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 491	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	вита - 784,04	витВ1 - 0,53	
49,6	48	200,94	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,38	витС - 34,06	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 236,5	F - 344,51	Fe - 10,53	I - 194,73			
К - 1 695,95	Mg - 170,77	Na - 2 164,73	P - 549,51			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 31.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы..		250	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	91,52	595	5
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	1
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 491	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
49,6	48	200,94	0,57	784,04	0,53
			0,8	0,38	34,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 236,5	F - 344,51	Fe - 10,53	I - 194,73		
K - 1 695,95	Mg - 170,77	Na - 2 164,73	P - 549,51		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г