

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 10.01.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход | Кл  |
|--|--------|-------|-----|
| <b>Завтрак</b>                               |        |       |     |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги      |        | 60    |     |
| №268/759 Ёжик с соусом                       |        | 100   | 1   |
| №202/309 Макароны изделия отварные           |        | 150   | 1   |
| №376 Чай с сахаром                           |        | 200   | 1   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    |     |
| Итого:                                       | 78,68  | 540   | 5   |
| <b>Обед</b>                                  |        |       |     |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью |        | 60    |     |
| №96 Рассольник Ленинградский с зеленью       |        | 200/1 |     |
| №259 Жаркое из птицы                         |        | 200   | 3   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов             |        | 200   | 1   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30    |     |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30    |     |
| Итого:                                       | 110,17 | 721   | 7   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 261 | 1 3 |

Для всего меню

|                                     |             |               |             |                                |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------|--------------------------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | ВитD - 0,43 | Витамины в миллиграммах        |
| 38,98                               | 46          | 176,03        |             | вита А - 1 437,77 витВ1 - 0,66 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |             |                                |
| Ca - 202,08                         | F - 266,09  | Fe - 8,03     | I - 216,69  |                                |
| K - 1 547,9                         | Mg - 131,46 | Na - 2 207,16 | P - 471,26  |                                |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

**МЕНЮ** на 10.01.2025

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Кл |
|---|--------|-------|----|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |    |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги     |        | 100   |    |
| №268/759 Ёжик с соусом                      |        | 100   | 1  |
| №202/309 Макароны изделия отварные.         |        | 180   | 1  |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 1  |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    |    |
| Итого:                                      | 91,52  | 610   | 6  |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |    |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью |        | 100   |    |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью  |        | 250/1 | 1  |
| №259 Жаркое из птицы.                       |        | 250   | 3  |
| №349 Компот из смеси сухофруктов            |        | 200   | 1  |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    |    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    |    |
| Итого:                                      | 128,14 | 861   | 8  |
| Всего:                                      | 219,66 | 1 471 | 14 |

Для всего меню

|                                     |             |               |  |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | Витамины в миллиграммах                        |
| 45,93                               | 54,73       | 197,55        | витD - 0,43<br>вита - 1 479,27<br>витB1 - 0,71 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |  |
| Ca - 228,56                         | F - 280,4   | Fe - 8,7      | I - 277,74                                     |
| K - 1 849,91                        | Mg - 148,28 | Na - 2 723,43 | P - 511,53                                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 10.01.2025

| Наименование блюда                          | Цена          | Выход        | Кл       |
|---|---------------|--------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                              |               |              |          |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги     |               | 100          |          |
| №268/759 Ёжик с соусом                      |               | 100          |          |
| №202/309 Макароны изделия отварные.         |               | 180          |          |
| №376 Чай с сахаром                          |               | 200          |          |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30           |          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>91,52</b>  | <b>610</b>   |          |
| <b>Обед</b>                                 |               |              |          |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью |               | 100          |          |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью  |               | 250/1        |          |
| №259 Жаркое из птицы.                       |               | 250          |          |
| №349 Компот из смеси сухофруктов            |               | 200          |          |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |               | 30           |          |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |               | 30           |          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>128,14</b> | <b>861</b>   |          |
| <b>Всего:</b>                               | <b>219,66</b> | <b>1 471</b> | <b>1</b> |

Для всего меню

|                                     |             |               |             |                                |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------|--------------------------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | ВитD - 0,43 | Витамины в миллиграммах        |
| 45,93                               | 54,73       | 197,55        |             | вита А - 1 479,27 витВ1 - 0,71 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |             |                                |
| Ca - 228,56                         | F - 280,4   | Fe - 8,7      | I - 277,74  |                                |
| K - 1 849,91                        | Mg - 148,28 | Na - 2 723,43 | P - 511,53  |                                |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

**М Е Н Ю**

на 10.01.2025

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | К  |
|---|--------|-------|----|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |    |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги     |        | 100   |    |
| №268/759 Ёжик с соусом                      |        | 100   | 1  |
| №202/309 Макароны изделия отварные.         |        | 180   | 1  |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 1  |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    |    |
| Итого:                                      | 91,52  | 610   | 6  |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |    |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью |        | 100   |    |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью  |        | 250/1 | 1  |
| №259 Жаркое из птицы.                       |        | 250   | 3  |
| №349 Компот из смеси сухофруктов            |        | 200   | 1  |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    |    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    |    |
| Итого:                                      | 128,14 | 861   | 8  |
| Всего:                                      | 219,66 | 1 471 | 14 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |                              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|------------------------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 0,43             | вита - 1 479,27 витВ1 - 0,71 |
| 45,93                               | 54,73       | 197,55        |                         |                              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |                              |
| Ca - 228,56                         | F - 280,4   | Fe - 8,7      | I - 277,74              |                              |
| K - 1 849,91                        | Mg - 148,28 | Na - 2 723,43 | P - 511,53              |                              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г