

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 16.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>540</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>771</b>	<b>7</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 311</b>	<b>13</b>

Для всего меню

		В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,93	витА - 1 513,07	витВ1 - 0,96
40,2	48,65	194,77			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Ca - 202,16	F - 138,71	Fe - 11,26	I - 288,08		
K - 1 025,33	Mg - 216,69	Na - 2 764,9	P - 561,71		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 16.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	6
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	771	7
Всего:	188,86	1 311	13

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 8,93	Витамины в миллиграммах
40,2	48,65	194,77		вита А - 1 513,07 витВ1 - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 202,16	F - 138,71	Fe - 11,26	I - 288,08	
К - 1 025,33	Mg - 216,69	Na - 2 764,9	P - 561,71	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		60	
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	540	6
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром		60	
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	771	7
Всего:	188,86	1 311	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,93	вита - 1 513,07 витВ1 - 0,96
40,2	48,65	194,77		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 202,16	F - 138,71	Fe - 11,26	I - 288,08	
K - 1 025,33	Mg - 216,69	Na - 2 764,9	P - 561,71	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

Handwritten signatures in blue ink.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)



**М Е Н Ю** на 16.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кв
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	610	6
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	1
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	861	8
Всего:	219,66	1 471	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,94	витА - 1 553,65 витВ1 - 0,97
45,22	53,12	212,69		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 189,56	F - 149,59	Fe - 11,93	I - 255,47	
К - 1 188,1	Mg - 226,59	Na - 2 482,82	P - 583,21	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 16.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	К
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	610	6
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	1
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	861	8
Всего:	219,66	1 471	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,94	вита - 1 553,65 витB1 - 0,97
45,22	53,12	212,69		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 189,56	F - 149,59	Fe - 11,93	I - 255,47	
K - 1 188,1	Mg - 226,59	Na - 2 482,82	P - 583,21	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*[Signature]*



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс;

**М Е Н Ю**

на 16.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>610</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	1
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>861</b>	<b>8</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 471</b>	<b>14</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,94	витА - 1 553,65 витВ1 - 0,97
45,22	53,12	212,69		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 189,56	F - 149,59	Fe - 11,93	I - 255,47	
K - 1 188,1	Mg - 226,59	Na - 2 482,82	P - 583,21	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

*[Signatures]*