

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	78,68	545	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	776	7
Всего:	188,86	1 321	12

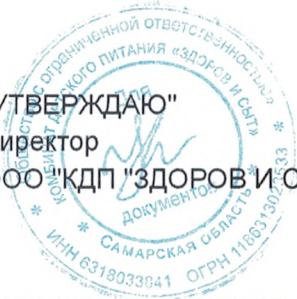
Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	вита - 755,16	витВ1 - 0,49
42,44	41,91	179,68	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,37	витС - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 227,81	F - 343,42	Fe - 10,01	I - 194,63		
K - 1 690,14	Mg - 163,06	Na - 2 164,61	P - 523,9		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	78,68	545	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	776	7
Всего:	188,86	1 321	12

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	вита А - 755,16	витВ1 - 0,49
42,44	41,91	179,68	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,37	витС - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 227,81	F - 343,42	Fe - 10,01	I - 194,63		
К - 1 690,14	Mg - 163,06	Na - 2 164,61	P - 523,9		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	78,68	545	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	776	7
Всего:	188,86	1 321	12

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	вита - 755,16	витВ1 - 0,49
42,44	41,91	179,68	витВ2 - 0,8	витаЕ - 0,37	витС - 30,94
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 227,81	F - 343,42	Fe - 10,01	I - 194,63		
К - 1 690,14	Mg - 163,06	Na - 2 164,61	P - 523,9		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы..		250	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	91,52	595	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	1
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 491	14

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1	витВ2	витС
49,6	48	200,94	0,57	784,04	0,53	0,8	34,06
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca - 236,5	F - 344,51	Fe - 10,53	I - 194,73				
K - 1 695,95	Mg - 170,77	Na - 2 164,73	P - 549,51				

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы..		250	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	91,52	595	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	1
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 491	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	витА - 784,04	витВ1 - 0,53
49,6	48	200,94	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,38	витС - 34,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 236,5	F - 344,51	Fe - 10,53	I - 194,73		
K - 1 695,95	Mg - 170,77	Na - 2 164,73	P - 549,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы..		250	2
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		45	1
Итого:	91,52	595	5
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	1
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 491	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,57	вита - 784,04	витВ1 - 0,53
49,6	48	200,94	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,38	витС - 34,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 236,5	F - 344,51	Fe - 10,53	I - 194,73		
K - 1 695,95	Mg - 170,77	Na - 2 164,73	P - 549,51		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г