

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№ПР Печенье		60	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	544	6
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	1
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	786	8
Всего:	188,86	1 330	14

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,2	53,29	191,16	витD - 0,79	вита - 226,63	витB1 - 0,96
			витB2 - 0,61	витаE - 0,36	витC - 19,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 231,6	F - 156,95	Fe - 12,95	I - 218,13		
K - 1 326,7	Mg - 162,96	Na - 2 089,77	P - 644,86		

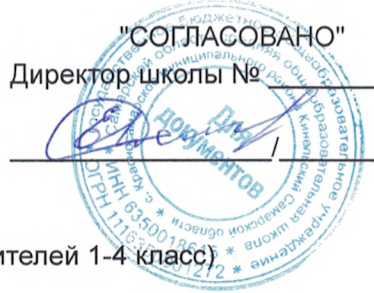
Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№ПР Печенье		60	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	544	6
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	1
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	786	8
Всего:	188,86	1 330	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 226,63	витВ1 - 0,96
46,2	53,29	191,16	витВ2 - 0,61	витЕ - 0,36	витС - 19,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,6	F - 156,95	Fe - 12,95	I - 218,13		
К - 1 326,7	Mg - 162,96	Na - 2 089,77	P - 644,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№ПР Печенье		60	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	78,68	544	6
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	1
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	786	8
Всего:	188,86	1 330	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 226,63	витВ1 - 0,96
46,2	53,29	191,16	витВ2 - 0,61	витЕ - 0,36	витС - 19,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,6	F - 156,95	Fe - 12,95	I - 218,13		
К - 1 326,7	Mg - 162,96	Na - 2 089,77	P - 644,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	574	6
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	2
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	2
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	906	9
Всего:	219,66	1 480	1 6

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	вита - 307,35	витB1 - 1,04
53,22	57,28	208,25	витB2 - 0,63	витаE - 0,36	витC - 25,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 261,81	F - 162,37	Fe - 13,88	I - 260,87		
K - 1 499,18	Mg - 180,17	Na - 2 440,91	P - 690,45		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	574	6
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	2
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	2
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	906	9
Всего:	219,66	1 480	16

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 307,35	витВ1 - 1,04
53,22	57,28	208,25	витВ2 - 0,63	витЕ - 0,36	витС - 25,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 261,81	F - 162,37	Fe - 13,88	I - 260,87		
K - 1 499,18	Mg - 180,17	Na - 2 440,91	P - 690,45		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	574	6
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	2
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	2
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	906	9
Всего:	219,66	1 480	1 6

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,79	Витамины в миллиграммах	ВитA - 307,35	ВитB1 - 1,04
53,22	57,28	208,25	ВитB2 - 0,63	ВитE - 0,36	ВитC - 25,53	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 261,81	F - 162,37	Fe - 13,88	I - 260,87			
K - 1 499,18	Mg - 180,17	Na - 2 440,91	P - 690,45			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г