

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДГ "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	
№291 Плов из птицы		200	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	500	5
Обед			
№75 Икра морковная:		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	9
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	10
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		50	1
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	1
Итого:	110,17	806	72
Всего:	188,86	1 306	1 3

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 12,27	вита - 1 925,1	витВ1 - 0,55
43,14	43,22	175,31			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 265,06	F - 688,69	Fe - 8,01	I - 404,05		
K - 1 822,28	Mg - 195,33	Na - 3 401,37	P - 624,94		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	
№291 Плов из птицы		200	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	500	5
Обед			
№75 Икра морковная:		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	1
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		50	1
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	1
Итого:	110,17	806	7
Всего:	188,86	1 306	1 3

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
43,14	43,22	175,31	12,27	1 925,1	0,55
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 265,06	F - 688,69	Fe - 8,01	I - 404,05		
K - 1 822,28	Mg - 195,33	Na - 3 401,37	P - 624,94		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	
№291 Плов из птицы		200	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	500	5
Обед			
№75 Икра морковная:		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	1
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		50	1
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	1
Итого:	110,17	806	7
Всего:	188,86	1 306	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 12,27	вита - 1 925,1 витВ1 - 0,55
43,14	43,22	175,31		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 265,06	F - 688,69	Fe - 8,01	I - 404,05	
K - 1 822,28	Mg - 195,33	Na - 3 401,37	P - 624,94	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	
№291 Плов из птицы		250	3
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	590	6
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	2
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	1
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	1
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 486	1 4

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,03	вита - 1 930,56 витВ1 - 0,48
49,73	51,37	205,38		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3	
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	6
№291 Плов из птицы		250	38
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	590	68
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	25
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	1
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	10
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	10
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 486	1 49

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,03	Витамины в миллиграммах
49,73	51,37	205,38		вита - 1 930,56 витВ1 - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3	
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29	

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	
№291 Плов из птицы		250	3
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	590	6
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	2
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	1
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч:.		180	1
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	896	8
Всего:	219,66	1 486	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,03	вита - 1 930,56 витВ1 - 0,48
49,73	51,37	205,38		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 272,78	F - 656,27	Fe - 7,05	I - 403,3	
K - 1 675,84	Mg - 182,55	Na - 3 230,83	P - 579,29	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г