

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	1
№173 Каша вязкая молочная пшениая		200/5	2
№379 Кофейный напиток с молоком		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		35	8
Итого:	78,68	500	5
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	1
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	2
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	1
Итого:	110,17	791	8
Всего:	188,86	1 291	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
38,79	51	202,25	0,92	375,05	0,88
			витВ2	витаЕ	витС
			1,03	0,36	17,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 614,26	F - 139,99	Fe - 9,17	I - 256,16		
К - 1 051,22	Mg - 190,29	Na - 2 901,96	P - 743,86		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Куликова Л.А.
Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	29
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		35	8
Итого:	78,68	500	58
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	7
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	7
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	19
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	21
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	11
Итого:	110,17	791	86
Всего:	188,86	1 291	1 45

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
38,79	51	202,25	витD - 0,92
			витB2 - 1,03
			витA - 375,05
			витE - 0,36
			витB1 - 0,88
			витC - 17,09
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 614,26	F - 139,99	Fe - 9,17	I - 256,16
K - 1 051,22	Mg - 190,29	Na - 2 901,96	P - 743,86

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	29
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		35	8
Итого:	78,68	500	58
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	7
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	7
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	19
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	21
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	11
Итого:	110,17	791	86
Всего:	188,86	1 291	1 45

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
38,79		51	202,25	витD - 0,92	вита - 375,05
				витB2 - 1,03	витB1 - 0,88
					витE - 0,36
					витC - 17,09
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 614,26	F - 139,99	Fe - 9,17	I - 256,16		
K - 1 051,22	Mg - 190,29	Na - 2 901,96	P - 743,86		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (5-11 класс)



МЕНЮ на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшенная,		250/5	30
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	555	60
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	1
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	1
Итого:	128,14	911	9
Всего:	219,66	1 466	1 60

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
44,87	57,32	228,02	0,92	455,91	0,78
			витВ2 - 1,04	витаЕ - 0,36	витС - 18,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 538,08	F - 147,1	Fe - 8,4	I - 257,25		
К - 1 146,46	Mg - 188,03	Na - 3 082,72	P - 733,93		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	1
№173 Каша вязкая молочная пшенная,		250/5	3
№379 Кофейный напиток с молоком		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	555	6
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	1
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	
№ПР Хлеб пшеничный		40	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	
Итого:	128,14	911	9
Всего:	219,66	1 466	16

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,92	вита - 455,91	витВ1 - 0,78
44,87	57,32	228,02	витВ2 - 1,04	вите - 0,36	витС - 18,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 538,08	F - 147,1	Fe - 8,4	I - 257,25		
К - 1 146,46	Mg - 188,03	Na - 3 082,72	P - 733,93		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" 
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № 
 Документ № 1116350001272

Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	1
№173 Каша вязкая молочная пшенная,		250/5	3
№379 Кофейный напиток с молоком		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	555	6
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	1
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	1
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	1
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	2
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	1
Итого:	128,14	911	9
Всего:	219,66	1 466	16

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,92	вита - 455,91	витВ1 - 0,78
44,87	57,32	228,02	витВ2 - 1,04	витЕ - 0,36	витС - 18,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 538,08	F - 147,1	Fe - 8,4	I - 257,25		
K - 1 146,46	Mg - 188,03	Na - 3 082,72	P - 733,93		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г