

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы.		200	22
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	78,68	540	51
Обед			
№57 Салат из редьки		60	4
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	9
№270 Голубцы ленивые		120	16
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	21
№348 Компот из кураги		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	801	78
Всего:	188,86	1 341	1 29

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	витА - 605,54	витВ1 - 0,85
52,51	44,55	188,15	витВ2 - 0,88	витРР - 0,15	витС - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 207,11	F - 268,37	Fe - 13,54	I - 177,68		
К - 1 852,8	Mg - 250,82	Na - 2 035,96	P - 644,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы.		200	22
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№57 Салат из редьки		60	4
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	9
№270 Голубцы ленивые		120	16
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	801	78
Всего:	188,86	1 341	1 29

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита - 605,54	витВ1 - 0,85
52,51	44,55	188,15	витВ2 - 0,88	витPP - 0,15	витС - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 207,11	F - 268,37	Fe - 13,54	I - 177,68		
K - 1 852,8	Mg - 250,82	Na - 2 035,96	P - 644,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы.		200	22
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	540	5
Обед			
№57 Салат из редьки		60	4
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	9
№270 Голубцы ленивые		120	16
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№348 Компот из кураги		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	801	78
Всего:	188,86	1 341	1 29

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
52,51	44,55	188,15	- 2,05	- 605,54	- 0,85
			витB2 - 0,88	витPP - 0,15	витC - 34,7
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 207,11	F - 268,37	Fe - 13,54	I - 177,68		
K - 1 852,8	Mg - 250,82	Na - 2 035,96	P - 644,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Signature]



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	К
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы..		250	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	590	5
Обед			
№57 Салат из редьки		100	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	1
№270 Голубцы ленивые		120	1
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	1
Итого:	128,14	941	9
Всего:	219,66	1 531	15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита - 608,12	витВ1 - 0,77
60,99	52,68	216,41	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,2	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 216,13	F - 255,52	Fe - 12,47	I - 140,6		
К - 1 861,12	Mg - 212,86	Na - 1 656,21	P - 579,43		

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	
№289 Рагу овощное из птицы..		250	2
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	91,52	590	5
Обед			
№57 Салат из редьки		100	
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью		10/250/1	1
№270 Голубцы ленивые		120	1
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	2
№348 Компот из кураги		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
№ПР Хлеб _ржано пшеничный		40	1
Итого:	128,14	941	9
Всего:	219,66	1 531	15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	витА - 608,12	витВ1 - 0,77
60,99	52,68	216,41	витВ2 - 0,83	витЕ - 0,2	витРР - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 216,13	F - 255,52	Fe - 12,47	I - 140,6		
K - 1 861,12	Mg - 212,86	Na - 1 656,21	P - 579,43		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.