

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	3
№268/759 Ёжик с соусом		100	19
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№376 Чай с сахаром		200	16
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	59
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	5
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	9
№259 Жаркое из птицы		200	36
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	721	77
Всего:	188,86	1 261	1 33

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,98	46	176,03	витD - 0,43	вита А - 1 437,77 витВ1 - 0,66
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 202,08	F - 266,09	Fe - 8,03	I - 216,69	
K - 1 547,9	Mg - 131,46	Na - 2 207,16	P - 471,26	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

 Документ № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	3
№268/759 Ёжик с соусом		100	19
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	59
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	5
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	9
№259 Жаркое из птицы		200	30
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	721	72
Всего:	188,86	1 261	1 31

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,98	46	176,03	витD - 0,43	вита - 1 437,77 витB1 - 0,66
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 202,08	F - 266,09	Fe - 8,03	I - 216,69	
K - 1 547,9	Mg - 131,46	Na - 2 207,16	P - 471,26	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		60	3
№268/759 Ёжик с соусом		100	19
№202/309 Макароны изделия отварные		150	16
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	540	59
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	5
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	9
№259 Жаркое из птицы		200	30
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	721	72
Всего:	188,86	1 261	1 33

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 1 437,77 витB1 - 0,66
38,98	46	176,03		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 202,08	F - 266,09	Fe - 8,03	I - 216,69	
K - 1 547,9	Mg - 131,46	Na - 2 207,16	P - 471,26	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДЯ "ЗДОРОВИ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	610	6
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	1
№259 Жаркое из птицы.		250	3
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	861	8
Всего:	219,66	1 471	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	витА - 1 479,27 витВ1 - 0,71
45,93	54,73	197,55		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 228,56	F - 280,4	Fe - 8,7	I - 277,74	
K - 1 849,91	Mg - 148,28	Na - 2 723,43	P - 511,53	

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	
№268/759 Ёжик с соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	610	6
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью		250/1	1
№259 Жаркое из птицы.		250	3
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	861	8
Всего:	219,66	1 471	14

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 1 479,27 витВ1 - 0,71
45,93	54,73	197,55		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 228,56	F - 280,4	Fe - 8,7	I - 277,74	
K - 1 849,91	Mg - 148,28	Na - 2 723,43	P - 511,53	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г