

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	11
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	19
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	544	69
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	8
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	8
№291 Плов из птицы		200	28
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	726	72
Всего:	188,86	1 270	1 42

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,07		53,29	184,25	витD - 0,78
				витA - 534,2
				витB1 - 0,77
				витE - 0,59
				витC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28	
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	11
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	19
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	21
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	544	69
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	8
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	8
№291 Плов из птицы		200	28
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	726	72
Всего:	188,86	1 270	1 42

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 534,2	витB1 - 0,77
43,07	53,29	184,25	витB2 - 0,67	витE - 0,59	витC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28		
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	11
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	19
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	27
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	78,68	544	69
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	8
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	8
№291 Плов из птицы		200	28
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,17	726	72
Всего:	188,86	1 270	1 42

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,78	вита - 534,2	витB1 - 0,77
43,07	53,29	184,25	витB2 - 0,67	витаE - 0,59	витC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 218,57	F - 196,78	Fe - 11,66	I - 229,28		
K - 822,49	Mg - 244,54	Na - 2 266	P - 623,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	19
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	24
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	91,52	574	73
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	13
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	9
№291 Плов из птицы		250	38
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	866	89
Всего:	219,66	1 440	1 62

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витA - 405,7
48,2	59,06	198,2	витB2 - 0,6	витB1 - 0,69
				витE - 0,79
				витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26	
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 27.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	1
№268 Котлеты "Сытные" с соусом.		100	1
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	2
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	574	7
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	1
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	
№291 Плов из птицы		250	3
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	866	8
Всего:	219,66	1 440	16

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 405,7	витВ1 - 0,69
48,2	59,06	198,2	витВ2 - 0,6	витЕ - 0,79	витРР - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 215,84	F - 177,54	Fe - 10,47	I - 204,26		
K - 771,26	Mg - 205,03	Na - 2 456,4	P - 567,07		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г