

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Красносамарское (1-4 класс)



МЕНЮ

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	550	5
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	1
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	786	8
Всего:	188,86	1 336	13

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,14	52,66	167,45	витD - 0,62	вита - 302,93	витВ1 - 0,48
			витВ2 - 0,71	вите - 0,72	витС - 26,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 210,54	F - 196,06	Fe - 8,58	I - 292,36		
К - 1 303,85	Mg - 119,99	Na - 2 969,84	P - 488,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	К
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	78,68	550	5
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	1
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,17	786	8
Всего:	188,86	1 336	1 3

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,14	52,66	167,45	витD - 0,62	вита - 302,93	витB1 - 0,48
			витB2 - 0,71	вите - 0,72	витC - 26,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 210,54	F - 196,06	Fe - 8,58	I - 292,36		
K - 1 303,85	Mg - 119,99	Na - 2 969,84	P - 488,93		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
<b>Итого:</b>	<b>78,68</b>	<b>550</b>	<b>5</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	1
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные		150	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
<b>Итого:</b>	<b>110,17</b>	<b>786</b>	<b>8</b>
<b>Всего:</b>	<b>188,86</b>	<b>1 336</b>	<b>1 3</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,62	вита - 302,93	витВ1 - 0,48
41,14	52,66	167,45	витВ2 - 0,71	витаЕ - 0,72	витС - 26,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 210,54	F - 196,06	Fe - 8,58	I - 292,36		
К - 1 303,85	Mg - 119,99	Na - 2 969,84	P - 488,93		

Зав. производством

*Куликова Л.А.*  
*Фролова Л.Г.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.  
 ГБОУ СОШ Красносамарское (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
<b>Итого:</b>	<b>91,52</b>	<b>610</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	12
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	12
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	17
№342 Компот из свежих яблок		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
<b>Итого:</b>	<b>128,14</b>	<b>906</b>	<b>81</b>
<b>Всего:</b>	<b>219,66</b>	<b>1 516</b>	<b>1 37</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,5	Витамины в миллиграммах	витА - 464,36	витВ1 - 0,47
44,65	54,77	183,03	витВ2 - 0,61	витЕ - 0,72	витС - 34,52	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 215,89	F - 195,65	Fe - 8,66	I - 316,78			
К - 1 447,96	Mg - 128,05	Na - 3 152,05	P - 490,23			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Красносамарское (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 28.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	К
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	1
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	1
№376 Чай с сахаром		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	91,52	610	5
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	1
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	1
№301 Котлеты куриные "Рябушка" с соусом		100	1
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	1
№342 Компот из свежих яблок		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	128,14	906	8
Всего:	219,66	1 516	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,5	вита - 464,36	витВ1 - 0,47
44,65	54,77	183,03	витВ2 - 0,61	витЕ - 0,72	витС - 34,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 215,89	F - 195,65	Fe - 8,66	I - 316,78		
К - 1 447,96	Mg - 128,05	Na - 3 152,05	P - 490,23		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г